

# AKTUELLT FRÅN GOTHIA FÖRLAG

Box 22543, 104 22 Stockholm, kundservice 08-462 26 70, fax 08-644 46 67, www.gothiaforlag.se

18 mars 2010

"Bemötande är en framgångsfaktor i skolans värld. Det här behöver all personal ha."

Thor Fosslund, rektor

"Jag har förändrat hela mitt tänk som lärare och det har blivit mycket roligare att jobba." Anna Hjärne, lärare

"Jag märkte stor skillnad direkt. Vi har fått verktyg att jobba med ungdomarna på ett helt annat sätt som verkligen fungerar." Ingemo Backenius, skolsköterska



## MI - MOTIVERANDE SAMTAL

Praktisk handbok för skolan

Barbro Holm Ivarsson

Motiverande samtal, MI, är en evidensbaserad rådgivningsmetod som passar i alla sammanhang när man vill stimulera en annan person att förändra sitt beteende. Metoden går ut på att hjälpa personen att ta kontroll över sitt eget liv. Eftersom MI ger skolpersonalen ett effektivt verktyg för att utföra sitt arbete motverkar metoden även stress bland medarbetarna.

I denna praktiska handbok presenteras MI på ett tydligt och överskådligt sätt. Läsaren får en grundläggande förståelse för metoden och hur den konkret tillämpas. Boken innehåller en mängd exempel och citat ur skolans värld.

MI har många olika användningsområden inom skolan, till exempel som hjälpmedel vid:

- Samtal om skolmotivation
- Hälsosamtal om levnadsvanor
- Utvecklingssamtal
- Elevvårdskonferenser
- Samtal med föräldrar
- Studie- och yrkesvägledning
- Konsultation och handledning.

Användningen av MI som metod i skolan stöds av Statens folkhälsoinstitut.

Barbro Holm Ivarsson är leg. psykolog och expert på dels tobaksavvänjning, dels motiverande samtal. Barbro är en efterfrågad utbildare och föredragshållare och har skrivit flera böcker och manualer om MI.

Preliminärt pris 95 kr/st (5 ex - 90 kr/st, 20 st - 84 kr/st). Moms och porto tillkommer.

2010, 64 sid. ISBN 978-91-7205-716-6. Boken utkommer i april 2010, men går att förhandsbeställa redan idag.

Jag beställer: \_\_\_\_\_ ex av MI i skolan, artnr: 7205-716-6

Ja tack, jag vill ha **kontinuerlig information** från Gothia Förlag.

E-postadress \_\_\_\_\_

Leveransadress:

Namn \_\_\_\_\_

Företag/org \_\_\_\_\_

Avdelning \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postnr/ort \_\_\_\_\_

Telefon/fax \_\_\_\_\_

Fakturaadress (om annan än leveransadress):

Namn \_\_\_\_\_

Företag/org \_\_\_\_\_

Avdelning \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postnr/ort \_\_\_\_\_

Telefon/fax \_\_\_\_\_

Referens/beställnings-Id: \_\_\_\_\_

Gothia  
betalar  
portot

## Gothia Förlag

SVARSPOST  
160 311 600  
110 22 Stockholm