

Experternas tips

Spridning av nakenbilder och digitalt samtycke

Var nyfiken

Visa ett genuint intresse för ungas vardag, både i verkliga livet och på nätet. Lämna dina egna föreställningar vid dörren och möt barnens värld med nyfikenhet.

Fråga om hela livet

Fråga inte bara hur det var i skolan. Fråga också: "Har det hänt något på nätet idag som jag borde veta om?" Unga lever sitt liv lika mycket på nätet.

Flera små samtal är bättre än ett stort

Våga ta många små samtal över tid, även om du snubblar ibland.

Rusta – straffa inte

Om något gått snett digitalt: plocka inte bort mobilen. Hjälp istället unga att bli "skärmsmarta".

Lär dig mer

Det finns bra guider och böcker, som Världens viktigaste samtal och resurser från exempelvis RFSU och ECPAT. Att ha koll stärker både dig och samtalet.

Våga ställa svåra frågor

Det krävs mod, men våga fråga och visa civilkurage. Unga behöver vuxna som bryr sig, även om det känns obekvämt.

Var lyhörd och ödmjuk

Erkänn att du inte är expert på deras värld, och att det är okej. Lyhördhet, ödmjukhet och vilja att lyssna betyder ofta mer än du tror.

